



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt "Uwolnij się od wykluczenia"  
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

---

## Harmonogram planowanego wsparcia w projekcie „Uwolnij się od wykluczenia” w roku 2023

Spotkania i warsztaty odbywają się w siedzibie CIS w Łodzi, ul. Legionów 19

Spotkania z psychologiem w ramach badania - zakończono

1. Opracowanie IPZS - zakończono

2. Poradnictwo psychologiczne

Planowane w godzinach pracy CIS (2 spotkania x 2h) godziny do ustalenia indywidualnego odbywać się będą w okresie realizacji projektu I-VI 2023.

3. Warsztaty integracji społecznej i zawodowej - zakończono

4. Realizacja psychoterapii indywidualnej dla połowy uczestników projektu  
Nie realizowana z braku prowadzącego

5. Szkolenia z kompetencji kluczowych (komputerowe) - zakończono

6. Szkolenia zawodowe indywidualnie dostosowane do potrzeb uczestników określonych w IPZS dla osób będących w CIS – realizowane od XI 2022

7. Po zakończeniu szkoleń uczestnicy odbywają 3 miesięczne praktyki zawodowe u pracodawców (od II.2023 do VI.2023) i po ich zakończeniu pośrednictwo pracy.