



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram planowanego wsparcia

w projekcie:

Mosty Porozumienia – program integracji społecznej i zawodowej

Spotkania i warsztaty będą odbywały się w Łodzi, ul. Legionów 19 lok.10U lub
ul. Inowrocławska 5a

1. Funkcjonowanie CIS:

program CIS: 30-40 godzin/tygodniowo (obejmuje zadania 2-10), w godz. 08:00-16:00.

edycja I (od 03.09.2024),

edycja II (od 01.10.2024).

2. Diagnoza potrzeb i predyspozycji, utworzenie IPD:

indywidualne spotkanie z doradcą zawodowym: 2 spotkania po 2 godziny:

edycja I (04.09.2024 – 15:00-17:00; 05, 06, 12, 13, 16.09.2024 – 08:00-18:00; 17-18.09.2024 – 15:00-17:00; 24.09.2024 – 15:00-19:00; 25.09.2024 – 15:00-17:00; 26.09.2024 – 08:00-18:00; 27.09.2024 – 08:00-16:00),

edycja II (03.10.2024 – 15:00-17:00; 04, 07, 14, 15.10.2024 – 08:00-18:00; 16-18.10.2024 – 15:00-17:00; 21.10.2024 – 15:00-19:00; 22.10.2024 – 08:00-14:00; 24.10.2024 – 15:00-17:00; 28.10.2024 – 08:00-18:00; 29.10.2024 – 08:00-16:00; 30.10.2024 – 15:00-17:00).

3. Kurs języka polskiego:

Kurs języka polskiego - 60 dni po 3 godziny dydaktyczne – 14:00-16:15:

grupa I (08.10.2024; 10.10.2024; 15.10.2024; 17.10.2024; 22.10.2024; 24.10.2024; 29.10.2024; 31.10.2024; 05.11.2024; 07.11.2024; 12.11.2024; 14.11.2024; 19.11.2024; 21.11.2024; 26.11.2024; 28.11.2024; 03.12.2024; 05.12.2024; 10.12.2024; 12.12.2024; 17.12.2024; 19.12.2024; 23.12.2024; 30.12.2024; 07.01.2025; 09.01.2025; 14.01.2025; 16.01.2025; 21.01.2025; 23.01.2025;

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.01.2025; 30.01.2025; 04.02.2025; 06.02.2025; 11.02.2025; 13.02.2025;
18.02.2025; 20.02.2025; 25.02.2025; 27.02.2025),

grupa II (07.10.2024; 09.10.2024; 14.10.2024; 16.10.2024; 21.10.2024; 23.10.2024;
28.10.2024; 30.10.2024; 04.11.2024; 06.11.2024; 13.11.2024; 15.11.2024;
18.11.2024; 20.11.2024; 25.11.2024; 27.11.2024; 02.12.2024; 04.12.2024;
09.12.2024; 11.12.2024; 16.12.2024; 18.12.2024; 08.01.2025; 13.01.2025;
15.01.2025; 20.01.2025; 22.01.2025; 27.01.2025; 29.01.2025; 03.02.2025;
05.02.2025; 10.02.2025; 12.02.2025; 17.02.2025; 19.02.2025; 24.02.2025;
26.02.2025; 03.03.2025; 05.03.2025; 10.03.2025),

grupa III (04.11.2024; 06.11.2024; 13.11.2024; 18.11.2024; 20.11.2024; 25.11.2024;
27.11.2024; 02.12.2024; 04.12.2024; 09.12.2024; 11.12.2024; 16.12.2024;
18.12.2024; 08.01.2025; 13.01.2025; 15.01.2025; 20.01.2025; 22.01.2025;
27.01.2025; 29.01.2025; 03.02.2025; 05.02.2025; 10.02.2025; 12.02.2025;
17.02.2025; 19.02.2025; 24.02.2025; 26.02.2025; 03.03.2025; 05.03.2025;
10.03.2025; 12.03.2025; 17.03.2025; 19.03.2025; 24.03.2025; 26.03.2025;
31.03.2025; 02.04.2025; 03.04.2025; 07.04.2025),

grupa IV (05.11.2024; 07.11.2024; 12.11.2024; 14.11.2024; 19.11.2024; 21.11.2024;
26.11.2024; 28.11.2024; 03.12.2024; 05.12.2024; 10.12.2024; 12.12.2024;
17.12.2024; 19.12.2024; 07.01.2025; 09.01.2025; 14.01.2025; 16.01.2025;
21.01.2025; 23.01.2025; 28.01.2025; 30.01.2025; 04.02.2025; 06.02.2025;
11.02.2025; 13.02.2025; 18.02.2025; 20.02.2025; 25.02.2025; 27.02.2025;
04.03.2025; 06.03.2025; 11.03.2025; 13.03.2025; 18.03.2025; 20.03.2025;
25.03.2025; 27.03.2025; 01.04.2025; 03.04.2025).

4. Szkolenie z zakresu wartości i kultury polskiej:

Szkolenie - 6 dni po 6 godzin dydaktycznych, w godz. 09:00- 14:00.

grupa I (07.10.2024; 09.10.2024; 14.10.2024; 16.10.2024; 21.10.2024; 23.10.2024),

grupa II (08.10.2024; 10.10.2024; 15.10.2024; 17.10.2024; 22.10.2024; 24.10.2024),

grupa III (19.11.2024; 21.11.2024; 26.11.2024; 28.11.2024; 03.12.2024; 05.12.2024),

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



grupa IV (18.11.2024; 20.11.2024; 25.11.2024; 27.11.2024; 04.12.2024;
09.12.2024).

5. Indywidualne poradnictwo psychologiczne:

Indywidualne konsultacje z psychologiem - 4 dni po 2 godziny

edycja I (23.09.2024 – 08:00-10:00; 11:00-13:00; 16:00-18:00; 24.09.2024 – 10:00-14:00; 16:00-18:00; 25.09.2024 – 08:00-12:00; 16:00-18:00; 26.09.2024 – 08:00-12:00; 13:00-17:00; 27.09.2024 – 16:00-18:00; 30.09.2024 – 08:00-10:00; 11:00-13:00; 16:00-18:00; 22.11.2024 – 14:00-16:00; 15:00-17:00; 25.11.2024 – 12:00-14:00; 26.11.2024 – 10:00-12:00; 26.11.2024 – 12:00-14:00; 29.11.2024 – 09:00-11:00; 12:00-14:00; 13:00-15:00; 14:00-16:00; 15:00-17:00; 03.12.2024 – 10:00-14:00; 04.12.2024 – 10:00-14:00; 06.12.2024 – 08:00-16:00; 23.12.2024 – 10:00-12:00; 30.12.2024 – 11:00-13:00; 04.01.2025 – 09:00-13:00; 05.01.2025 – 09:00-13:00; 07.01.2025 – 10:00-14:00; 10.01.2025 – 08:00-10:00, 09:00-11:00, 10:00-12:00, 11:00-13:00, 14:00-16:00; 14.01.2025 – 10:00-14:00; 17.01.2025 – 08:00-10:00, 09:00-11:00, 10:00-18:00; 24.01.2025 – 09:00-11:00; 31.01.2025 – 08:00-14:00, 16:00-18:00; 04.02.2025 – 10:00-14:00; 07.02.2025 – 08:00-12:00; 14:00-18:00; 07.02.2025 – 09:00-17:00; 11.02.2025 – 10:00-12:00; 12.02.2025 – 10:00-12:00; 14.02.2025 – 10:00-16:00; 18.02.2025 – 10:00-12:00),

edycja II (15.11.2024 – 08:00-16:00; 20.11.2024 – 11:00-13:00; 22.11.2024 – 08:00-10:00; 09:00-11:00; 10:00-12:00; 11:00-13:00; 12:00-14:00; 13:00-15:00; 16:00-18:00; 29.11.2024 – 08:00-12:00; 11:00-13:00; 16:00-18:00; 06.12.2024 – 09:00-17:00; 23.12.2024 – 09:00-11:00; 30.12.2024 – 09:00-11:00; 31.12.2024 – 09:00-13:00; 10.01.2025 – 12:00-14:00, 13:00-17:00, 16:00-18:00; 17.01.2025 – 11:00-17:00; 21.01.2025 – 10:00-14:00; 24.01.2025 – 08:00-12:00, 11:00-13:00, 12:00-14:00, 13:00-15:00, 14:00-16:00, 15:00-17:00, 16:00-18:00, 28.01.2025 – 10:00-14:00; 31.01.2025 – 09:00-15:00, 14:00-16:00, 15:00-17:00; 05.02.2025 – 10:00-14:00; 07.02.2025 – 12:00-14:00; 11.02.2025 – 12:00-14:00; 12.02.2025 – 12:00-14:00; 14.02.2025 – 08:00-10:00; 09:00-17:00; 16:00-18:00; 18.02.2025 – 10:00-

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12:00; 19.02.2025 – 10:00-12:00; 21.02.2025 – 08:00-18:00; 11:00-15:00;
25.02.2025 – 10:00-14:00; 26.02.2025 – 10:00-12:00; 28.02.2025 – 08:00-14:00;
09:00-11:00; 13:00-15:00).

6. Indywidualne poradnictwo, w tym prawne i w zakresie tłumaczenia:

indywidualne konsultacje ze specjalistami – 5 dni po 2 godziny zegarowe lub 10 dni po 1 godzinie zegarowej

edycja I (20.11.2024 – 09:00-15:00; 22.11.2024 – 08:00-16:00; 27.11.2024 – 09:00-15:00; 29.11.2024 – 08:00-16:00; 04.12.2024 – 09:00-16:00; 06.12.2024 – 08:00-16:00; 11.12.2024 – 09:00-16:00; 13.12.2024 – 08:00-16:00; 08.01.2025 – 08:00-16:00; 09.01.2025 – 12:00-16:00; 13.01.2025 – 09:00-16:00; 15.01.2025 – 08:00-16:00; 16.01.2025 – 08:00-16:00; 21.01.2025 – 13:00-14:00; 22.01.2025 – 14:00-16:00; 27.01.2025 – 11:00-13:00; 28.01.2025 – 08:00-13:00; 29.01.2025 – 12:00-13:00; 30.01.2025 – 08:00-14:00; 03.02.2025 – 10:00-11:00, 12:00-14:00; 04.02.2025 – 10:00-11:00, 12:00-14:00; 05.02.2025 – 09:00-16:00; 06.02.2025 – 08:00-16:00; 10.02.2025 – 09:00-13:00; 11.02.2025 – 08:00-12:00; 15:00-16:00; 13.02.2025 – 08:00-16:00; 24.02.2025 – 13:00-16:00; 27.02.2025 – 08:00-11:00; 13:00-16:00; 03.03.2025 – 09:00-13:00; 04.03.2025 – 08:00-13:00; 07.03.2025 – 08:00-11:00, 12:00-15:00; 26.03.2025 – 11:00 – 13:00; 28.03.2025 – 08:00-10:00, 07.04.2025 – 09:00 – 13:00; 08.04.2025 – 09:00-10:00, 12:00-15:00; 09.04.2025 – 10:00-16:00; 10.04.2025 – 10:00-14:00; 11.04.2025 – 09:00-12:00

edycja II (09.01.2025 – 08:00-12:00; 20.01.2025 – 09:00-16:00; 21.01.2025 – 08:00-13:00, 14:00-16:00; 22.01.2025 - 08:00-14:00; 27.01.2025 – 09:00-11:00, 13:00-16:00; 28.01.2025 – 13:00-16:00; 29.01.2025 – 08:00-12:00, 13:00-16:00; 30.01.2025 – 14:00-16:00; 03.02.2025 – 08:00-09:00, 11:00-12:00, 14:00-16:00; 04.02.2025 – 08:00-10:00, 11:00-12:00, 14:00-16:00; 10.02.2025 – 13:00-16:00; 11.02.2025 – 12:00-15:00; 12.02.2025 – 09:00-16:00; 24.02.2025 – 08:00-13:00; 27.02.2025 – 11:00-13:00; 05.03.2025 – 09:00-13:00; 06.03.2025 – 08:00-13:00; 07.03.2025 – 09:00-12:00, 11:00-12:00, 15:00-16:00; 10.03.2025 – 09:00-13:00; 11.03.2025 – 08:00-13:00; 13.03.2025 – 08:00-13:00; 14.03.2025 – 08:00-11:00;

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.03.2025 – 08:00-13:00; 20.03.2025 – 08:00-13:00; 24.03.2025 – 09:00-13:00;
25.03.2025 – 08:00-13:00; 26.03.2025 – 09:00-11:00; 27.03.2025 – 08:00-13:00;
28.03.2025 – 10:00-16:00; 31.03.2025 – 09:00-13:00; 07.04.2025 – 13:00-15:00;
08.04.2025 – 10:00-12:00; 09.04.2025 – 09:00-10:00; 10.04.2025 – 09:00-10:00;
17.04.2025 – 9:00-13:00; 18.04.2025 – 9:00-13:00; 22.04.2025 – 8:00-16:00, 08:00-
12:00; 23.04.2025 – 08:00-12:00; 24.04.2025 – 9:00-14:00, 08:00-12:00; 25.04.2025
– 8:00-16:00; 29.04.2025 – 09:00-12:00, 10:00-13:00; 30.04.2025 – 8:00-15:00,
08:00-13:00).

7. Warsztaty integracyjne:

grupa I (28.10.2024 – 09:00-14:00; 31.10.2024 – 09:00-11:30; 04.11.2024 – 09:00-
14:00; 06.11.2024 – 09:00-14:00; 13.11.2024 – 09:00-11:30),

grupa II (29.10.2024 – 09:00-14:00; 31.10.2024 – 09:00-14:00; 05.11.2024 – 09:00-
14:00; 07.11.2024 – 09:00-14:00),

grupa III (12.12.2024 – 09:00-14:00; 17.12.2024 – 09:00-14:00; 19.12.2024 – 09:00-
11:30; 02.01.2025 – 09:00-11:30; 14.01.2025 – 09:00-14:00),

grupa IV (11.12.2024 – 09:00-14:00; 16.12.2024 – 09:00-14:00; 18.12.2024 – 09:00-
11:30; 02.01.2025 – 09:00-11:30; 13.01.2025 – 09:00-14:00)

8. Szkolenia zawodowe:

1. "Samodzielny Księgowy na Księgach Handlowych - kurs I i II stopnia" - termin: 08.03-
29.06.2025, ul. Piotrkowska 270.

2. „Marketing internetowy - promocja firmy w mediach społecznościowych” - 27.03.2025 -
03.04.2025 (8:00 - 16:00), Łódź, ul. Więckowskiego 62.

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



3. „Pomoc nauczyciela w przedszkolu z animacją zabaw”, 14.04-16.04 i 22, 29 i 30.04.2025, ul. Więckowskiego 62 (8:00-16:00)

4. Instruktor Fitness - (Siłownia Kuźnia ul. Gdańska 126/128) - 23.04.2025 – 10:00-13:00
24.04.2025 – 10:00-13:00; 25.04.2025 - 09:30-12:30; 28.04.2025 – 10:00-13:00;
29.04.2025 – 10:00-13:00; 30.04.2025 – 10:00-13:00; 02.05.2025 - 12:30-15:30;
05.05.2025 - 10:00-13:00; 06.05.2025 - 13:30-15:30; 07.05.2025 – 10:00-13:00;
08.05.2025 – 10:00-13:00; 09.05.2025 - 12:30-15:30; 12.05.2025 - 12:30-15:30;
13.05.2025 – 13:30-16:30; 14.05.2025 – 10:00-13:00;

5. Metodyka skutecznych wystąpień publicznych i prezentacji z wykorzystaniem programów PowerPoint i Canva (Łódź, ul. Więckowskiego 62), termin: 12.05 - 21.05.2025. 12,13,15,19-21.05 - godz. 8:00-15:00, 14.05 - godz. 8:00-12:30, 16.05 - godz. 8:00-16:00.

6. STYLISTKA PAZNOKCI – manicure i stylizacja paznokci (Łódź, ul. Wólczańska 252); termin: 14.05-21.05.2025 godz. 9:00 – 17:00; 22.05.2025 - godz. 9:00 – 13:00

9. Po zakończeniu szkoleń uczestnicy odbędą 3 miesięczne praktyki zawodowe u pracodawców oraz pośrednictwo pracy (średnio 4h/os.).

1. Praktyki zawodowe: 06.05-05.08.2025 - stanowisko: marketing internetowy/informatyk, miejsce praktyk: MOTO-MOTO Daromiła Wawrzyniak, 90-768 Łódź, Al. Włókniarzy 217, godz. praktyk 10:00 – 18:00
2. Praktyki zawodowe: 05.05-05.08.2025 - stanowisko: pomoc nauczyciela (w przedszkolu), miejsce praktyk: Filia Przedszkola NUBO, 93-578 Łódź, ul. Wróblewskiego 8, godz. praktyk 9:00 - 17:00
3. Praktyki zawodowe: 19.05-18.08.2025, stanowisko: Pracownik biurowy/marketing internetowy, miejsce praktyk: FUNDACJA SŁONIE NA BALKONIE, 90-427 Łódź, Al. Kościuszki 39, godz. praktyk 8:00 – 16:00
4. Praktyki zawodowe: 19.05-18.08.2025, stanowisko: pomoc nauczyciela (w przedszkolu), miejsce praktyk: Przedszkole Miejskie nr 220, 90-251 Łódź, ul. Jaracza 68, godz. praktyk 8:00 – 16:00
5. Praktyki zawodowe: 09.06-08.09.2025, stanowisko: Instruktor terapii zajęciowej, miejsce praktyk: Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "POKÓJ", 91-836 Łódź, Al. I Dywizji 16/18, godziny praktyk: 8:00 - 16:00

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź





Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



6. Praktyki zawodowe: 17.06-16.09.2025, stanowisko: Pracownik biurowo-animacyjny, miejsce praktyk: Społecznie Zaangażowani Stowarzyszenie, 90-010 Łódź, ul. Tuwima 17A, praktyki od wtorku do soboty, godziny praktyk: wtorek - czwartek 12:00 - 20:00, piątek - sobota 10:00 - 18:00
7. Praktyki zawodowe: 16.06-15.09.2025, stanowisko: stylistka paznokci, miejsce praktyk: SHine Beauty Małgorzata Lenart-Słowińska, 93-035 Łódź, ul. Wólczańska 252, godziny praktyk: 10:00 - 18:00
8. Praktyki zawodowe: 16.06-15.09.2025; stanowisko: Instruktor fitness; miejsce stażu: Fit For Fun, 93-105 Łódź, ul. Milionowa 21; godz. pracy: 8h między 14:00-22:00 (w zależności od potrzeb i ustalonych zajęć)

Wszystkie zadania w projekcie realizowane będą zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla OzN.

Realizator projektu:

FUNDACJA UWOLNIENIE

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź

