

Załącznik nr 6 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Fundacja Uwolnienie

Nr Projektu: FEPK.07.15-IP.01-0144/23

Tytuł Projektu: Szansa na nowy start

Za okres: 13.03.2025 r. – 31.05.2026 r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1	Identyfikacja potrzeb UP i opracowanie IŚR – Edycja 1 Indywidualne spotkania z psychologiem	14.03.2025 r. 18.03.2025 r. 21.03.2025 r. 27.03.2025 r.- odwołane	14:00-18:00 15:00-19:00 13:30-19:30 14:00-20:00	35-022 Rzeszów, ul. Jana III Sobieskiego 3	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza	27	https://projekty.uwolnienie.pl/pl/szansa-na-nowy-start/

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym	28.03.2025 r.- odwołane	13:30-19:30	7-415 Kępie Zaleszańskie ul. Centralna 35	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza nr. tel. 535 212 339		
	31.03.2025 r.- odwołane	14:00-20:00				
	17.04.2025r.	11.30-19.30				
	18.04.2025 r.	09.00-16.00				
	08.05.2025 r.	08:00-14:00				
	09.05.2025 r	08:00-09:00				
	10.05.2025 r.	08:00-19:00				
	12.05.2025 r.	14:00-19:00				
	22.09.2025 r.	17:00-19:00				
	29.09.2025 r	17:00-19:00				
	12.10.2025 r.	08:00-14:00				
	18.10.2025 r.	08:00-11:00				
		14:00-20:00				
	25.10.2025 r.	18:00-21:00				
	13.03.2025 r.	08:00-14:00	35-022 Rzeszów, ul. Jana III Sobieskiego 3	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza nr. tel. 535 212 339	27	
	17.03.2025 r.	08:00-14:00				
	18.03.2025r r.	14:00-20:00				
	19.03.2025 r.	08:00-14:00				
	21.03.2025 r.	08:00-14:00				
	22.03.2025 r.	16:00-19:00				

		24.03.2025 r. 25.03.2025 r. 26.03.2025 r. 28.03.2025 r. 22.04.2025 r. 25.08.2025 r. 24.09.2025 r. 27.09.2025 r. 28.09.2025 r. 17.10.2025 r.	08:00-14:00 08:00-14:00 08:00-14:00 08:00-14:00 16:00-19:00 08:00-10:00 11:00-12:00 16:00-20:00 08:00-16:00 08:00-14:00	7-415 Kępie Zaleszańskie ul. Centralna 35	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza		
2	Identyfikacja potrzeb UP i opracowanie IŚR – Edycja 2 Indywidualne spotkania z psychologiem	od 05.2025 r. 18.10.2025 r. 19.10.2025 r. 24.10.2025 r. 25.10.2025 r. 26.10.2025 r. 02.11.2025 r. 03.11.2025 r. 29.11.2025 r. 30.11.2025 r.	11:00-13:00 08:00-20:00 08:00-20:00 08:00-18:00 08:00-21:00 10:00-19:00 18:00-20:00 18:00-20:00 19:00-20:00	7-415 Kępie Zaleszańskie ul. Centralna 35	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza i	20	

	Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym	od 05.2025 r. 11.09.2025 r. 15.09.2025 r. 24.09.2025 r. 28.09.2025 r. 30.09.2025 r. 02.10.2025 r. 03.10.2025 r. 04.10.2025 r. 18.10.2025 r. 19.10.2025 r. 26.10.2025 r. 31.10.2025 r. 25.11.2025 r. 26.11.2025 r.	08:00-12:00 08:00-10:00 09:00-11:00 16:00-20:00 14:00-20:00 14:00-20:00 14:00-20:00 08:00-14:00 08:00-20:00 08:00-14:00 08:00-12:00 08:00-10:00 16:00-18:00 16:00-17:00	37-415 Kępie Zaleszańskie ul. Centralna 35	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza	20	
3	Wsparcie indywidualne doradcze i społeczne – Edycja 1 Wsparcie psychologiczne	17.03.2025 r. 18.03.2025 r.	14:00-16:00 14:00-16:00	35-055 Rzeszów,	Centrum Szkoleniowo-Terapeutyczne SELF S.c.		

	Wsparcie specjalistyczne	19.03.2025 r.	14:00-16:00	ul. Szopena 5	Tomasz Kobylański	10			
		20.03.2025 r.	14:00-16:00						
		21.03.2025 r.	14:00-16:00						
		25.03.2025 r.	13:00-17:00						
		26.03.2025 r.	11:00-17:00						
		28.04.2025 r.	14:00-16:00						
		29.04.2025 r.	14:15-16:15						
		30.04.2025 r.	08:00-14:00						
		06.05.2025 r.	10:00-14:00						
		09.05.2025 r.	14:00-16:00						
		13.05.2025 r.	07:00-11:00						
		14.05.2025 r.	08:00-12:00						
		20.05.2025 r.	14:30-16:30	35-329 Rzeszów ul. Krzyżanowski 30a	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza	20			
		28.05.2025 r.	08:00-12:00						
		14.12.2025 r.	08:00-14:00						
		29.04.2025 r.	16:30-20.30	35-055 Rzeszów, ul. Szopena 511	Centrum Szkoleniowo-Terapeutyczne SELF s.c. Tomasz Kobylański				
		30.04.2025 r.	16:30-18:30						
		02.05.2025 r.	09:00-11:00						
		10.05.2025 r.	14:30-16:30						
		13.05.2025 r.	16:30-18:30						
		22.05.2025 r.	16:30-20:30						
		29.05.2025 r.	14:30-20:30						

		30.05.2025 r. 01.08.2025 r. 02.08.2025 r. 08.08.2025 r. 09.08.2025 r. 29.08.2025 r. 30.08.2025 r. 23.10.2025 r. 24.10.2025 r. 25.10.2025 r. 26.10.2025 r. 27.10.2025 r. 31.10.2025 r.	15:30-17:30 08:00-20:00 08:00-14:00 16:00-20:00 08:00-20:00 08:00-19:00 08:00-16:00 08:00-16:00 08:00-16:00 08:00-16:00 08:00-14:00 08:00-14:00 14:00-20:00	35-329 Rzeszów ul. Krzyżanowsk iego 30a	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza nr. tel. 535 212 339		
4	Wsparcie indywidualne doradcze i społeczne – Edycja 2 Wsparcie specjalistyczne	od 05.2025 r. 27.10.2025 r. 28.10.2025 r. 29.10.2025 r. 30.10.2025 r. 06.12.2025 r. 07.12.2025 r. 11.12.2025 r.	14:00-20:00 08:00-20:00 08:00-20:00 08:00-18:00 08:00-18:00 08:00-14:00 10:00-14:00	ul. Centralna 35, 37-415 Kępie Zaleszańskie	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza nr. tel. 535 212 339	20 10	

	Wsparcie psychologiczne	27.12.2025 r. 29.12.2025 r. 30.12.2025 r. 31.12.2025 r. 05.01.2026 r. 07.01.2026 r. 09.01.2026 r. od 05.2025 r. 14.12.2025 r. 21.12.2025 r.	08:00-20:00 08:00-18:00 08:00-18:00 08:00-18:00 08:00-20:00 16:00-20:00 16:00-20:00 14:00-20:00 08:00-20:00				
5	Wsparcie grupowe społeczne i aktywizacyjne – Edycja 1	Grupa 1 22.04.2025 r. – 25.04.2025 r. Grupa 2 06.05.2025 r.- 09.05.2025 r.	09:00-14:00 09:00-14:00	ul. Rynek 13,14 35-064 Rzeszów ul. Rynek 13,14 35-064 Rzeszów	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza	20 12 8	
6	Wsparcie grupowe społeczne i	od 06.2025 r.				20	

	aktywizacyjne – Edycja 2	Grupa 1 05.11.2025 r.- 08.11.2025 r.	07:30-12:30	ul. Rynek 13, 35-064 Rzeszów Ambasadors ki Rzeszów	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza	13	
		Grupa II 12.11.2025 r.- 15.11.2025 r.	07:30-12:15	ul. Centralna 35, 37-415 Kępie Zaleszańskie	Grant.PI Magdalena Łoza Magdalena Łoza	14	
7	Szkolenia z kompetencji kluczowych (ICT) – Edycja 1	od 05.2025 r. 15.05.2025 r. 16.05.2025 r. 17.05.2025 r. 19.05.2025 r. 22.05.2025 r. 23.05.2025 r.- odwołane 24.05.2025 r. 25.05.2025 r. 26.05.2025 r. 27.05.2025 r. 28.05.2025 r. 29.05.2025 r.	07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-12:30 07:30-10:30 07:30-14:30 07:30-14:30 07:30-12:30 07:30-12:30	ul. Rynek 13,14 35-064 Rzeszów	Coop Spółka z o.o. Waldemar Ziaja Waldemar Ziaja ↓	10	

		30.05.2025 r. 31.05.2025 r.	07:30-12:30 07:30-12:30				
8	Szkolenia z kompetencji kluczowych (ICT) – Edycja 2	od 07.2025 r. 09.11.2025 r. 10.11.2025 r. 12.11.2025 r. 13.11.2025 r. 14.11.2025 r. 15.11.2025 r. 16.11.2025 r. 17.11.2025 r. 18.11.2025 r. 19.11.2025 r.	 07:30-14:15 14:30-21:00 14:30-21:00 14:30-21:30 14:30-21:00 14:30-21:00 07:30-14:15 07:30-14:15 07:30-14:15 07:30-14:15	 ul. Centralna 35, 37-415 Kępie Zaleszańskie	 Coop Spółka z o.o. Waldemar Ziaja Waldemar Ziaja	10	
9	Szkolenia zawodowe – Edycja 1 1. Pracownik biurowy z elementami sprzedaży	od 05.2025 r. 09.06.2025 r. 10.06.2025 r. 11.06.2025 r. 12.06.2025 r. 13.06.2025 r. 14.06.2025 r. 15.06.2025 r. 16.06.2025 r.	 07:30-15:30 07:30-15:30 07:30-15:30 07:30-15:30 07:30-15:30 07:30-15:30 07:30-15:30 07:30-15:30	 ul. Rynek 13,14 35-064 Rzeszów	 „EduPodkarpacie” Dorota Podolec Dorota Podolec	20 6	

	2. Pracownik gospodarczy	17.06.2025 r	07:30-15:30	ul. Tkacka 12 35-101 Rzeszów/ ul. Boya Żeleńskiego 23, 35-105 Rzeszów; lok 332	Emendo Elżbieta Sarzyńska Elżbieta Sarzyńska	6	
		18.06.2025 r.	07:30-15:30				
		09.06.2025 r.	07:30-15:30				
		10.06.2025 r.	07:30-15:30				
		11.06.2025 r.	07:30-15:30				
		12.06.2025 r.	07:30-15:30				
		13.06.2025 r.	07:30-15:30				
		14.06.2025 r.	07:30-15:30				
		16.06.2025 r.	07:30-15:30				
		17.06.2025 r.	07:30-15:30				
		18.06.2025 r.	07:30-15:30				
		23.06.2025 r.	07:30-15:30				
		3. Spawanie spoinami czołowymi rur met.TIG 141	24.06.2025 r.				
	25.06.2025 r.		08:00-16:00				
	26.06.2025 r.		08:00-16:00				
	27.06.2025 r.		08:00-16:00				
	30.06.2025 r.		08:00-16:00				
	01.07.2025 r.		08:00-16:00				
	02.07.2025 r.		08:00-16:00				
	03.07.2025 r.		08:00-16:00				
	04.07.2025 r.	08:00-16:00					

	4. Pracownik gospodarczy	07.07.2025 r.	08:00-16:00	ul. Piłsudskiego 34 35-001 Rzeszów	Emendo Elżbieta Sarzyńska Elżbieta Sarzyńska	1	
		08.07.2025 r.	08:00-16:00				
		09.07.2025 r.	08:00-16:00				
	5. Kosmetyczka- Stylizacja paznokci	14.11.2025 r - 24.11.2025 r	07:30-16:00	ul. Centralna 35,37-415 Kępie Zaleszańskie	SENSATO Bernadeta Zając	5	
		24.11.2025 r - 06.12.2025 r	07:30-14:00 ostatni dzień				
			07:30-16:00				
	6. Pracownik biurowy z elementami obsługi komputera	08.12.2025 r - 20.12.2025 r	14:30-21:00 ostatni dzień	ul. Centralna 35,37-415 Kępie Zaleszańskie	SENSATO Bernadeta Zając	1	
			07:30-16:30				
10	Szkolenia zawodowe – Edycja 2 1. Pracownik gospodarczy	od 07.2025 r		ul. Piłsudskiego 34 35-001 Rzeszów	Emendo Elżbieta Sarzyńska Elżbieta Sarzyńska nr. tel. 795 773 600	20	
		14.11.2025 r.- 24.11.2025 r.	07:30-16:00			2	

	2. Kosmetyczka- Stylizacja paznokci	24.11.2025 r- 06.12.2025 r	07:30-14:00 ostatni dzień 07:30-16:00	ul. Centralna 35,37-415 Kępie Zaleszańskie	SENSATO Bernadeta Zając	3	
	3. Kosmetyczka z elementami wizażu	24.11.2025 r- 06.12.2025 r	07:30-14:00 ostatni dzień 07:30-16:00	ul. Centralna 35,37-415 Kępie Zaleszańskie	SENSATO Bernadeta Zając	8	
	4. Techniki sprzedaży z elementami obsługi klienta	05.12.2025 r- 17.12.2025 r	07:30-14:00 ostatni dzień 07:30-16:00	ul. Jana Pawła II 25a, 37-45- Stalowa Wola	SENSATO Bernadeta Zając	2	
	5. Pracownik biurowy z elementami obsługi komputera	08.12.2025 r- 20.12.2025 r	14:30-21:00 ostatni dzień 07:30-16:30	ul. Centralna 35,37-415 Kępie Zaleszańskie	SENSATO Bernadeta Zając	4	
	6. Pracownik biurowy z elementami rachunkowości	19.12.2025 r.- 31.12.2025 r.	07:30-16:00	ul. Geodetów 1/114, 35- 328 Rzeszów	SENSATO Bernadeta Zając 36-060 Budy Głogowskie	2	
11	Staże zawodowe –	Po zakończeniu szkoleń				12	

Edycja 1	1. Pracownik gospodarczy	01.08.2025 r.- 30.11.2025 r.	08:00-16:00	35-073 Rzeszów, ul. Kolejowa 13	Firma KRYKO Krystyna Kozak, Mariusz Kozak Sp. j. ul. Kolejowa 13, 35-073 Rzeszów, Marcin Kozak,	1	
	2. Pracownik biurowy	04.08.2025 r.- 30.11.2025 r.	08:00-16:00	35-001 Rzeszów, ul. Piłsudskiego 34	SENSATO BERNADETA Zajac, Budy Głogowskie 796, 36-060 Głogów Młp. Bernadeta Zajac,	1	
	3. Pracownik gospodarczy	01.08.2025 r- 30.11.2025 r.	08:00-16:00	35-309 Rzeszów +teren Rzeszowa, ul. Podwisłocze 21	JLS Sp. z o.o., ul. Ostrowskiego 9, 53-238 Wrocław, Oddział w Rzeszowie ul. Podwisłocze 21, 35-309 Rzeszów. Janusz Osypka,	1	
	4. Pracownik biurowy	11.08.2025 r. - 10.12.2025 r.	08:00-16:00	Wólka Łętowska 90B, 37-312 Wólka Łętowska +teren podkarpacia	PPUH GENEX Eugeniusz Kolano Wólka Łętowska 90B, 37-312 Łętownia Eugeniusz Kolano tel.	1	
		01.10.2025 r.- 31.01.2026 r.	08:00-16:00	ul.	JLS Sp. z o.o., ul.		

	5. Pracownik gospodarczy			Podwisłocze 21, 35-309 Rzeszów + teren Rzeszowa	Ostrowskiego 9, 53-238 Wrocław, Oddział w Rzeszowie ul. Podwisłocze 21, 35-309 Rzeszów Anna Jakubowska, tel.	1	
	6. Pracownik gospodarczy	08.12.2025 r. 07.04.2026 r.	07:00-15:00	ul. Gajowa 7, 36-040 Boguchwała	ADIVAL Jerzy Sołek, Nosówka 356, 36-046 Zgłobień ,	1	
	7. Pracownik gospodarczy	02.12.2025 r.- 01.04.2026 r.	07:00-15:00	Aleja Tadeusza Rejtana 8, 35-310 Rzeszów	CZA-TA NICIĄK S.J. Piotrków Trybunalski, ul. Żabia 15, Andrzej Południak-	1	
	8. Stylistka paznokci	19.01.2026 r.- 18.05.2026 r.	09:00-17:00	Salon Kosmetyczny - NEFRETETE, ul. Słonki 4H, 39-400 Tarnobrzeg	Salon Kosmetyczny - NEFRETETE, ul. Słonki 4H, 39-400 Tarnobrzeg Marzena Dziedzic-	1	
	9. Pracownik Biurowy	19.01.2026 r. 18.05.2026 r.	08:00-16:00	Alternatywa Marek Wójcik, ul. Rynek 27, 37-450 Stalowa	Alternatywa Marek Wójcik, ul. Rynek 27, 37-450 Stalowa Wola	1	

	10. Stylistka paznokci	26.01.2026 r. 25.05.2026 r.	09:00-17:00	Wola Kinga Kmiotek - Gul, Kępie Zaleszańskie, ul. Centralna 35, 37-415 Zaleszany	Kinga Kmiotek - Gul, Kępie Zaleszańskie, ul. Centralna 35, 37-415 Zaleszany	3	
12	Staże zawodowe – Edycja 2	Po zakończeniu szkoleń zawodowych				12	
	1. Pracownik gospodarczy	08.12.2025 r- 07.04.2026 r.	08:00-16:00	ul. Podwisłocze 21,35-309 Rzeszów+teren Rzeszowa	JLS Sp. z o.o., ul. Ostrowskiego 9, 53-238 Wrocław, Oddział w Rzeszowie ul. Podwisłocze 21, 35-309 Rzeszów	1	
	2. Stylistka paznokci	19.01.2025 r. 18.05.2026 r.	09:00-17:00	Make up Artist Paula Puto - Wermińska, 37-450 Stalowa Wola, ul. Poniatowskiego 31	Make up Artist Paula Puto - Wermińska, 37-450 Stalowa Wola, ul. Poniatowskiego 31 Paula Puto – Wermińska	1	
	3. Pracownik biurowy	19.01.2026 r- 18.05.2026 r.	08:00-16:00	Alternatywa Marek Wójcik, ul. Rynek 27,	Alternatywa Marek Wójcik, ul. Rynek 27, 37-450 Stalowa Wola	1	

	4. Wizażystka	19.01.2026 r.- 18.05.2026 r.	09:00-17:00	37-450 Stalowa Wola Akademia Kosmetyczn a Krakowiank, ul. Ken 12/4, 37-450 Stalowa Wola	Akademia Kosmetyczna Krakowianka, ul. Ken 12/4, 37-450 Stalowa Wola Izabela Kozłowska-	1	
	5. Pracownik Biurowy	26.01.2026 r.- 25.05.2026 r.	08:00-16:00	Biuro Rachunkowe Małgorzata Szeliga, ul. Wojska polskiego 13/41, 37- 450	Biuro Rachunkowe Małgorzata Szeliga, ul. Wojska polskiego 13/41, 37-450 Małgorzata Szeliga, tel.	1	
	6. Pracownik biurowy	26.01.2026 r.- 25.05.2026 r.	08:00-16:00	Łukasz Gul, Kotowa Wola 146, 37-415 Zaleszany	Łukasz Gul, Kotowa Wola 146, 37-415 Zaleszany, Łukasz Gul,	1	
	7. Sprzedawca	01.02.2026 r.- 31.05.2026 r.	08:00-16:00	Al. Jana Pawła II 25A 37-450 Stalowa Wola	Impuls Life Al. Jana Pawła II 25A 37-450 Stalowa Wola Marcin Kotuła	2	

	8. Pracownik biurowy	01.02.2026 r.- 31.05.2026 r.	08:00-16:00	Łukowa 234, 37-310 Nowa Sarzyna	Lakiernova Janusz Żuraw/Łukowa 234, 37-310 Nowa Sarzyna Janusz Żuraw,	1	
	9. Pracownik biurowy z elementami rachunkowości	01.02.2026 r.- 31.05.2026 r .	08:00-16:00	37-120 Markowa 133A	SPED - CAR TSM Sp. zo.o., Sp. Komandytowa, 37-120 Markowa 133A Tomasz Szpytma,	1	
	10. Pracownik biurowy z elementami	01.02.2026 r.- 31.05.2026 r	08:00-16:00	ul. Geodetów 1/114, 35-328 Rzeszów	Biuro Rachunkowe Taxes Sp. z o.o., ul. Geodetów 1/114, 35-328 Rzeszów, Dorota Mazur,	1	
	11. Wizażystka	01.02.2026 r.- 31.05.2026 r	08:00-16:00	Studio Paznokci i Urody Dorota, ul. Okulickiego 122, 37-450 Stalowa Wola	Studio Paznokci i Urody Dorota, ul. Okulickiego 122, 37-450 Stalowa Wola	1	
13	Pośrednictwo pracy,	od 07.2025 r.				20	

	mentoring, zatrudnienie wspomagane – Edycja 1	08.08.2025 r. 11.08.2025 r. 12.08.2025 r. 12.09.2025 r. 13.09.2025 r. 11.10.2025 r. 10.12.2025 r. 11.12.2025 r. 12.12.2025 r. 13.12.2025 r.	08:00-12:00 14:00-16:00 16:00-20:00 16:00-20:00 16:00-20:00 08:00-18:00 08:00-16:00 08:00-20:00 08:00-18:00 08:00-12:00 18:00-20:00 14:00-18:00	35-329 Rzeszów, al. Krzyżanowsk iego 30A	Coop Sp. zo.o. Waldemar Ziaja		
14	Pośrednictwo pracy, mentoring, zatrudnienie wspomagane – Edycja 2	od 09.2025 r.				20	

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

.....
Data i podpis osoby upoważnionej